



**VINCERA**

KLINIK BAD WALDSEE



# Angebot für Schulen und Lehrer

Kostenlose Vorträge und Workshops  
zu Burnout / Depression

einzigartig  
und individuell

## Kostenlose Vorträge und pädagogische Tage an Ihrer Schule zum Thema Burnout / Depression



### Sehr geehrte Damen und Herren,

als Schulleitung wissen Sie: Der Lehrerberuf gehört zu den Berufen mit der **höchsten psychischen Belastung**. Sicher sind Sie bereits jetzt an vielen Punkten aktiv, um Ihr Kollegium vor den Gefahren dieser Belastung zu schützen.

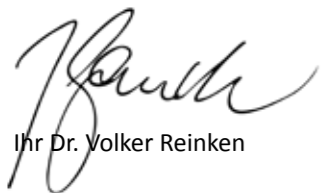
Dabei möchte ich Sie sehr gerne **kostenlos** unterstützen. Denn seit vielen Jahren vermittele ich persönlich und mit Hilfe von Lehrerverbänden, Lehrerinnen und Lehrern gesundheitsrelevantes Wissen rund um die Themen **Stressmanagement, Burnout und Achtsamkeit**.

Als Chefarzt und Ärztlicher Direktor der renommierten Vincera-Klinik Bad Waldsee (vormals Akutklinik Urbachtal) arbeite ich seit Jahren erfolgreich mit Lehrkräften, die sich den Herausforderungen des Schulalltags nicht mehr gewachsen fühlen. Und eröffne gemeinsam mit unserem Team **Türen und Wege zur Rückkehr in ein erfülltes Arbeitsleben**.

Im Rahmen unserer Prophylaxe-Arbeit würde ich mich freuen, auch Ihr Kollegium mit relevantem Wissen und Tipps für den Alltag zu stärken. Sehr gerne biete ich dazu **schulhausinterne Gesundheitsvorträge** z.B. zu den Themen **Burnout-Prophylaxe** oder **Schlafstörungen** und Pädagogische Tage mit theoretischen und praktischen Bausteinen an.

Einen Überblick zu unseren Angeboten erhalten Sie in dem beiliegenden Folder. Sehr gerne erarbeiten wir für Ihre Schule auch ein maßgeschneidertes Programm. Bitte treten Sie sehr gerne mit mir in Kontakt, wenn Sie Ihr Kollegium sichern und stärken wollen.

Schreiben Sie mir dazu einfach an [Sekretariat.Bad-Waldsee@vincera-kliniken.de](mailto:Sekretariat.Bad-Waldsee@vincera-kliniken.de) oder rufen Sie uns an: **07524-990 222**.



Ihr Dr. Volker Reinken

PS: Natürlich unterstützen wir Ihr Kollegium auch im Krankheitsfall mit Rat und Tat bei der Antragstellung für eine stationäre psychosomatische Krankenhausbehandlung. In besonderen Krisenfällen können wir unsere Patienten direkt aufnehmen und stellen den Antrag aus der Klinik heraus, ohne ein Kostenrisiko Ihrerseits. Eine kurzfristige Aufnahme ist in unserem Haus jederzeit möglich.

### Ihr Spezialist



## CHEFARZT DR. VOLKER REINKEN

Die Vorträge und Workshops zum Thema Burnout / Depression werden von Chefarzt Dr. Reinken persönlich konzipiert und gehalten.

Dr. Reinken ist seit vielen Jahren einer der profiliertesten psychiatrischen Fachärzte im deutschsprachigen Raum im Bereich Burnout / Depression. Durch seine Engagement beim Kultusministerium im Bereich „Lehrergesundheit“ und der jahrelangen Zusammenarbeit mit dem BLLV hat Dr. Reinken sehr viel Erfahrung und höchste Expertise bei diesem Thema.

Nicht nur bei dem Thema Schule und Burnout / Depression ist Dr. Reinken ein gefragter Interview-Partner und Experte.

### BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Depressionen, Ängste, Folgeerkrankungen von Burnout, Posttraumatischen Belastungsstörungen und narzisstische Störungen auf verschiedenen Strukturniveaus

### EXPERTISE IM BEREICH „SCHULE“

Intensive Vortrags- und Seminartätigkeit in den Bereichen Burnout und Konfliktmanagement für Lehrerverbände, Durchführung von pädagogischen Tagen für Lehrerkollegien sowie von schulhausinternen Lehrerfortbildungen, Durchführung von curricular aufgebauten Coachinggruppen für Lehrerinnen und Lehrer

### AUSZUG AUS VERÖFFENTLICHUNGEN:

#### Zum Thema Schule / Lehrer

didacta-Magazin: Lehrergesundheit  
Lehren & Lernen: Lehrergesundheit  
Schulmanager: Achtsamkeit / Burnout bei Lehrkräften  
Deutschlandfunk – Campus 30.03.2018  
Interview-Thema: Burnout bei Lehrern

#### Zu allgemeinen Themen

Die Welt – 02.04.2019:  
Generation Zukunftsangst  
Focus Healthcare – 01.10.2017:  
Glückserleben stärkt unseren Körper und wirkt gesundheitsförderlich  
BILD – 20.03.2017:  
Das macht Menschen wirklich glücklich – „Das Glücksrezept“



**VINCERA**  
KLINIK BAD WALDSEE

**Ich freue mich auf Ihren Anruf,  
Ihre Mail, um einen Termin für einen  
Vortrag und/oder Workshop an Ihrer  
Schule zu vereinbaren.**

## **Vincera Klinik Bad Waldsee GmbH**

Akutklinik für psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

Pre.Di.Ma. Klinik Urbachtal Bad Waldsee GmbH  
Badstraße 28  
88339 Bad Waldsee

Tel. 07524/990-222  
Fax 07524/990-233

Sekretariat.Bad-Waldsee@vincera-kliniken.de  
www.vincera-klinik-bad-waldsee.de